

INDEKS PENULIS

- Agustia FC 129
Amrizal SA 225
Andrianto 203
Ansarullah A 101
Anugrah RM 17
Anwar F 109
Astawan M 9, 101
Astriningrum EP 31
Aulia SS 161
Briawan D 1, 9, 93, 153
Chasanah E 225
Damanik MRM 61, 123
Damayanthi E 79, 179
Dwiriani CM 79, 153
Effendi AT 79
Ekaningrum AY 139
Ekayanti I 169
Falah S 187
Faridah DN 203
Fauziah A 147
Firmansyah H 85
Fitranti DY 161
Hanafi M 61
Handharyani E 85
Hardinsyah 9, 31, 101, 123
Harun I 211
Hasim 203
Helmyati S 55
Iwansyah AC 61
Junita D 109
Kalsum N 23
Kartasurya MI 17
Kusharto CM 85, 117, 179
Kustiyah L 147
Kustiyah L 61
Lestari ED 203
Madanijah S 169, 217
Maghribi R 55
Mahandri T 109
Marliyati SA 101, 147
Martianto D 69, 139
Martini R 179
Novaria AA 123
Nuradhiani A 153
Nurdin NM 31
Nurhidayati VA 69
Nuryani 49
Perdana F 169
Permaesih D 1
Prakoso LO 195
Purwaningsih S 217
Rahfiludin MZ 41
Rahma A 179
Rahman DR 217
Rahmawati 49
Ratnasari D 41
Refdanita 79
Rimbawan 217
Rohdiana D 179
Rosidi A 211
Rustanti N 161
Safithri M 187
Sari HP 129
Sefrin LR 1
Setiawan B 23, 93, 109
Sinaga T 1, 69
Srimiyati M 117
Subardjo YP 129
Suhartono 41
Sukandar D 139
Sulaeman A 23
Suliantari 225
Sumantri C 79
Surlitah S 93
Susanto H 211
Suseno SH 117
Tanziha I 117
Thadeus MS 195
Theresia R 187
Tjahjono K 17
Wibawan IWT 23
Wirawanti IW 9
Wisnusanti SU 55
Wiyono S 195
Yuliati E 55
Yusmaini H 195
Zakaria FR 225

INDEKS MATERI

- Aktivitas
 antioksidan 109
 makrofag 23
 tinggi 221
- Anak
 sekolah 169
 sekolah dasar 55
 TK 69
- Android 169
- Antibodi 23
- Antihiperlikemia 179, 187
- Antioksidan 147, 203, 217, 221
- Asam folat 31
- Asupan 1
- BBLR 41, 49
- Beras analog sorgum 147
- Biskuit 129
- Bobot badan 61
- Bubuk fungsional 109
- Camellia sinensis* 179
- Cookies* 161
- Daun torbangun 61
- Daya terima 69
- Densitas energi 139
- Dewasa 1
- Diabetes 187, 225
- Edukasi gizi 169
- Ekstrak
 buah naga merah 195
 buah naga putih 195
- Faktor risiko 41
- Fenolik 203
- Fitokimia 217
- Flavonoid 203
- Fortifikasi 161
- Fraksinasi 61
- Garut 129
- Ginjal 85
- Gizi seimbang 169
- Glukosa darah 187
- Harga pangan 139
- Hati 85
 ayam 129
 sapi 129
- HDL 17
- Hiperkolesterolemia 9
- Hipertensi 101
- Histopatologi 85
- Ibu hamil 31
- Imunomodulator 23
- Indeks massa tubuh menurut umur 139
- Jus buah jambu biji 17
- Kacang merah 147
- Kadar
 besi 161
 beta karoten 161
- Kandungan gizi 109
- Karakteristik 79
- Karotenoid 1
- Kedelai hitam 225
- Kelor 179
- Keluhan menstruasi 123
- Kepatuhan 153
- Ketersediaan zat gizi 69
- Kolesterol total 195
- Kualitas diet 139
- Laktasi 61
- Lansia 117
- MDA 221
- Mikrobiota saluran cerna 55
- Minuman tempe 9, 101
- Minyak ikan lele 85, 117
- Mocaf 129
- Nasturtium officinale* 217
- Oksidasi lipid 203
- Omega 3 117
- Otak 85
- Paparan pestisida 41
- Pelayanan makanan 69
- Pendapatan 49
- Pendidikan 49
- Perempuan dewasa kelebihan berat badan 93
- Profil lipid 9, 79, 93, 117, 225
- Propolis *Trigona* spp. 23
- Prostaglandin 123
- Rattus norvegicus* 195
- Remaja putri 153
- Sari jeruk kalamansi 93
- Sel kanker 217
- Sensori 109
- Serat 147
- Sindrom pramenstruasi 123
- Sindroma metabolik 79
- Skor AIP 17
- SOD 221
- Stres oksidatif 221
- Stunting 55
- Sulur buah naga putih 203
- Surian 187
- Tablet tambah darah 153
- Tahu ungu 225
- Teh putih 179
- Tekanan darah 101
- Tempe 221
- Tikus 61
- Tingkat kecukupan zat gizi 69
- Torbangun 123
- Trigliserida 17
- Umur ibu 49
- Vitamin
 B12 31
 C 31
- Website 169
- Zat gizi 147

UCAPAN TERIMA KASIH

Jurnal Gizi dan Pangan (JGP) mengucapkan terima kasih kepada mitra bebestari atas dedikasinya menelaah
JGP Volume 12 Tahun 2017.

Agus Budiawan Naro Putra

(Indonesia International Institute for Life Science (i3L), Jakarta)

Ahmad Fahmy Arif Tsani

(Departemen Gizi dan Kesehatan, Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta)

Aryani Sudja

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Bandung, Bandung)

Diah Mulyawati Utari

(Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia, Depok)

Fitrah Ernawati

(Pusat Teknologi Terapan Kesehatan dan Epidemiologi Klinik, Badan Litbangkes, Kemenkes RI, Bogor)

Haripin Togap Sinaga

(Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan, Medan)

Ikeu Ekayanti

(Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor)

Iskari Ngadiarti

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Jakarta II, Jakarta)

Made Astawan

(Departemen Ilmu dan Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor, Bogor)

Made Darawati

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Mataram, Mataram)

Nurdin Rahman

(Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Tadulako, Palu)

Pudji Muljono

(Departemen Sains Komunikasi & Pengembangan Masyarakat, FEMA, Institut Pertanian Bogor, Bogor)

Purwastyastuti

(Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia, Jakarta)

Rizki Maryam Astuti

(Program Studi Ilmu dan Teknologi Pangan, Universitas Bakrie, Jakarta)

Samsu Udayana Nurdin

(Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi, Kesehatan, dan Herbal Universitas Lampung, Lampung)

Siti Muslimatun

(Departemen Ilmu Pangan, Indonesia International Institute for life science (i3L), Jakarta)

Siti Nur Husnul Yusmiati

(Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Maarif Hasyim Latif, Sidoarjo)

Slamet Budijanto

(F-Technopark-Fakultas Teknologi Pertanian, Institut Pertanian Bogor, Bogor)

Sri Sumarmi

(Departemen Gizi Kesehatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Airlangga, Surabaya)

Sudikno

(Pusat Penelitian dan Pengembangan Upaya Kesehatan Masyarakat, Departemen Kesehatan RI, Jakarta)

Suparman Samsidi

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Bandung, Bandung)

Tetty Herta Doloksaribu

(Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan, Medan)

Tonny Cortis Maigoda

(Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Bengkulu, Bengkulu)

Toto Sudargo

(Departemen Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta)

Trina Astuti

(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Jakarta 1, Jakarta)

Trini Suryowati

(Departemen Biokimia, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Indonesia, Jakarta)

PEDOMAN BAGI PENULIS JURNAL GIZI DAN PANGAN

Jurnal Gizi dan Pangan (JGP) merupakan publikasi ilmiah bidang gizi dan pangan yang terkait aspek biokimia, gizi klinik, gizi masyarakat, pangan fungsional, dan sosial ekonomi serta regulasi dan informasi bidang gizi dan pangan. Artikel yang dimuat adalah hasil penelitian dan *review* (atas undangan) tentang gizi dan pangan yang belum pernah dimuat atau tidak dalam proses *review*/penerbitan pada jurnal ilmiah lainnya dan merupakan hasil karya sendiri bukan plagiat.

PETUNJUK UMUM

Artikel disusun dengan format Judul, Penulis dan lembaga serta alamat korespondensi, Abstrak, Kata Kunci, Pendahuluan (Latar Belakang dan Tujuan), Metode, Hasil dan Pembahasan, Kesimpulan, Ucapan Terima Kasih (jika diperlukan), dan Daftar Pustaka.

Artikel diketik menggunakan program MS-Word, huruf Times New Roman font 12, garis tepi kiri 4 cm, tepi kanan, atas dan bawah masing-masing 3 cm. Tebal naskah maksimum 15 halaman dengan spasi 1.5, tidak perlu ada lampiran. Naskah diberi nomor baris (*line number*) di margin kiri mulai dari judul sampai akhir daftar pustaka. Naskah dikirimkan berupa *print out* dan *soft file* dalam bahasa Indonesia atau bahasa Inggris. Foto-foto/ilustrasi dikirim dalam format JPEG. Desimal menggunakan tanda koma bukan titik; bilangan ribuan atau jutaan dipisahkan oleh tanda titik (Rp 25.500 atau \$ 1.000); bilangan yang besar dapat digantikan dengan kata (2 juta untuk 2.000.000).

HALAMAN DEPAN

Judul. Judul artikel terdiri atas kata kunci (variabel) yang penting dan menarik serta tidak harus sama dengan judul laporan/tugas akhir. Sebaiknya hindari penggunaan kata “studi”, “pengaruh”, “hubungan”, dan “analisis”. Ditulis dalam bahasa Inggris dan Indonesia terdiri atas 10-15 kata. Harap menyertakan judul untuk kepala halaman (*header*) sebanyak 6-8 kata. Judul bahasa Indonesia ditulis dengan huruf kapital dan judul bahasa Inggris ditulis dengan huruf kecil dan ditulis *italic*.

Penulis. Berisikan nama lengkap penulis (tanpa gelar), lembaga/afiliasi disertai alamat lengkap dan kode pos, serta mencantumkan korespondensi dan surat elektronik (*email*) salah satu penulis.

Abstrak. Berisi uraian singkat tentang tujuan penelitian, metode, hasil, dan kesimpulan dalam satu paragraf. Abstrak dituliskan dalam bahasa Inggris dan Indonesia tidak lebih dari 300 kata dengan menggunakan satu spasi dan disertai kata kunci yang mencerminkan isi artikel. Kata kunci terdiri atas 3-5 kata dan diurutkan sesuai abjad.

HALAMAN ISI

Pendahuluan. Terdiri atas latar belakang dan tujuan penelitian yang ditulis dalam alinea yang berbeda. Latar belakang merupakan rasional dilakukannya penelitian yang didukung dengan hasil penelitian terkini (*state of the art*) dari jurnal dalam dan luar negeri sebagai sumber acuan primer.

Metode. Terdiri atas subbab desain, tempat dan waktu; jumlah dan cara pengambilan subjek (*survei*) atau bahan dan alat (*laboratorium*); jenis dan cara pengumpulan data (*survei*) atau tahapan penelitian (*laboratorium*); dan pengolahan dan analisis data.

Hasil dan Pembahasan. Ditulis dalam satu bab yang sama. Hasil penelitian menyajikan berbagai karakteristik data subjek/sampel dan temuan utama penelitian, sedangkan pembahasan berisi diskusi yang menghubungkan dan membandingkan hasil penelitian dengan teori/konsep/temuan dari hasil penelitian lain menggunakan acuan primer. Pembahasan harus bermakna tidak sekedar menarasikan hasil (tabel dan gambar), serta sebaiknya mengemukakan implikasi dari hasil penelitian.

Kesimpulan. Berisikan jawaban dari tujuan penelitian dan bukan merupakan ringkasan hasil. Saran bersifat opsional, berada dalam bab kesimpulan dan hanya dipisahkan oleh alinea. Saran dapat berupa implikasi terhadap program dan penelitian lanjutan yang perlu dilakukan sehubungan dengan temuan penelitian atau kesimpulan penulis.

Ucapan Terima Kasih (opsional). Berisikan ucapan terima kasih kepada pemberi dana atau sponsor, penyumbang bahan dan sarana penelitian. Nama dituliskan tanpa gelar.

DAFTAR PUSTAKA DAN SITASI

Daftar pustaka hanya memuat pustaka yang diacu di dalam artikel. Gunakan pustaka terbaru (10 tahun terakhir), dengan rasio pustaka primer lebih dari 80%. Jumlah pustaka yang digunakan sebaiknya antara 10-20 rujukan dan paling sedikit satu diantaranya merujuk pada satu naskah yang sudah diterbitkan di Jurnal Gizi dan Pangan. Rujukan ditulis menggunakan sistem Harvard yang berisi nama-tahun disusun menurut urutan abjad nama penulis. Cantumkan nama penulis maksimal 10 orang, apabila lebih, tulis nama 10 penulis pertama, selanjutnya *et al*.

Penulisan sitasi dalam artikel dibedakan antara penulisan di awal dan di akhir kalimat berturut-turut sebagai berikut, jika penulis satu orang Khomsan (2014) atau (Khomsan 2014); jika pe-

nulis dua orang Khomsan dan Sukandar (2010) atau (Khomsan & Sukandar 2010); jika penulis lebih dari dua orang Khomsan *et al.* (2013) atau (Khomsan *et al.* 2013). Mohon menggunakan aplikasi penataan sitasi dan daftar pustaka seperti Zotero, EndNote, Mendeley.

Penulisan daftar pustaka mengikuti petunjuk berikut ini:

Jurnal:

Tuan NT, Nicklas TA. 2009. Age, sex, and ethnic differences in the prevalence of underweight and overweight, defined by using the CDC and IOTF cut points in Asian children. *Eur J Clin Nutr* 63(11):1305–1312. <http://dx.doi.org/10.1038/ejcn.2009.90>

Sukandar D, Khomsan A, Herawati T. 2009. Kajian program pemberdayaan ekonomi keluarga untuk peningkatan akses pangan. *J Gizi Pangan* 4(3):157–166.

Buku:

Gibson RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. Second Edition. New York: Oxford University Press.

Sherwood L. 2011. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem* (Brahm UP, penerjemah). Jakarta, EGC.

[Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes RI.

Artikel dalam Prosiding:

Muhilal & Hardinsyah. 2004. Penentuan Kebutuhan Gizi dan Kesepakatan Harmonisasi di Asia Tenggara. Dalam Soekirman dkk. (Eds.), *Ketahanan Pangan dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Prosiding Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi VIII (hlm. 301-307), 17-19 Mei. Jakarta: LIPI.

Skripsi, Tesis, Disertasi

Friska T. 2002. Penambahan sayur bayam (*Amaranthus tricolor* L.), sawi (*Brassicajuncea* L.) dan wortel (*Daucus carota* L.) pada pembuatan *crackers* tinggi serat makanan [skripsi]. Bogor: Institut Pertanian Bogor.

Internet:

WHO. 2009. Key strategies for promotion of breastfeeding: Facts and Figures. World Health Organization Western Pacific Region. <http://www.wpro.who.int/internet/resources.ashx/NUT/Global+Facts+and+Figures.pdf> [diakses 9 April 2011]

TABEL - GAMBAR.

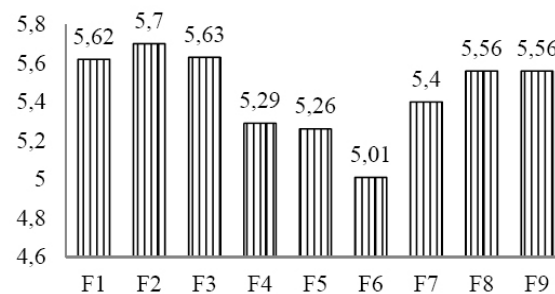
Urutan pemuatan tabel atau gambar sesuai dengan sitasi pada naskah. Jumlah maksimal tabel dan gambar adalah delapan buah. Ilustrasi

gambar yang berupa foto disertakan dalam format JPEG dengan resolusi minimum 100 dpi atau *file* berukuran minimum 50 kb per gambar. Ilustrasi gambar yang berupa grafik harus disertai dengan data mentah (Ms Excel). Judul tabel dan gambar ditulis rata kiri, menggunakan huruf kecil kecuali huruf pertama pada awal judul, nama tempat dan waktu.

Contoh Tabel dan Gambar:

Tabel 1. Sebaran subjek berdasarkan variabel penelitian

Variabel	n	%
Pengetahuan gizi:		
Baik	10	33,3
Sedang	18	60,0
Kurang	2	6,7
Keluhan kesehatan:		
Rendah	20	66,7
Sedang	9	30,0
Tinggi	1	3,3
Kondisi psikologi:		
Depresi	17	56,7
Tidak depresi	13	43,3



Gambar 1. Hasil uji hedonik warna dan kejerminihan minuman jeli

Artikel dikirim kepada:

Redaksi Jurnal Gizi dan Pangan

(J. Gizi Pangan)

Departemen Gizi Masyarakat Lt. 3,

Fakultas Ekologi Manusia (FEMA),

Institut Pertanian Bogor

Kampus IPB Darmaga Bogor-16680

Telp. : (0251) 862 8304/862 5066

Fax : (0251) 862 8304/862 2276

Email : jgizipangan@gmail.com

cc: amalina.rp@gmail.com;

jgp@apps.ipb.ac.id

Narahubung: Hanifah Al Khairiyah

(+6285271095593)

Online submission: <http://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizipangan/login>

SURAT PERNYATAAN PENULIS

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa:

Judul artikel :

.....

Penulis : 1.

2.

3.

4.

5.

Nama dan alamat penulis untuk korespondensi :

Nama :

Alamat :

Telp Fax.....

email

Naskah tersebut sudah diperiksa dengan seksama oleh para pembimbing atau penulis, tidak mengandung fabrikasi, falsifikasi, dan plagiarisme. Naskah tidak dalam proses penerbitan di jurnal atau publikasi lain selama proses penelaahan berlangsung. Penulis akan mengikuti semua proses seleksi sesuai dengan ketentuan Jurnal Gizi dan Pangan, termasuk melakukan perbaikan manuskrip dengan mengikuti saran Editor dan Mitra Bestari. Penulis tidak akan menarik kembali manuskrip yang telah dikirimkan hingga keluar keputusan status manuskrip. Penarikan manuskrip akan berakibat pada diskualifikasi selama tiga edisi berturut-turut tidak dapat menerbitkan naskah di Jurnal Gizi dan Pangan yang berlaku sejak dikeluarkannya surat keputusan.

Penulis juga bersedia untuk membayar *submission fee* sebesar Rp 250.000 (dibayarkan saat mengirimkan artikel) dan *publication fee* sebesar Rp. 1.250.000 (dibayarkan jika sudah terbit versi cetak) mohon ditagihkan kepada**:

() penulis pertama

() *correspondence author*

Materai
6000

Yang Membuat Pernyataan***,

Penulis 1:

Tanggal

Penulis 2:

Tanggal

Penulis 3:

Tanggal

Penulis 4:

Tanggal

Penulis 5:

Tanggal

*) Lembar ini dapat diperbanyak

**) Beri tanda X pada pilihan yang tepat

***) Mohon ditandatangani oleh semua penulis. Bila salah satu penulis susah dihubungi atau sudah pindah alamat, maka bisa ditandatangani oleh *correspondence author*